

KUMEN
ACONCAGUA
ULTRA TRAIL



GUÍA DE COMPETIDOR

25K

1. Descripción General
2. Acreditación y entrega de Kits de Carrera
3. Circuito
4. Elementos Obligatorios
5. Recomendaciones de carrera
6. Contacto

1. DESCRIPCIÓN GENERAL AUT25K

Aconcagua Ultra Trail es una carrera de Trail Running que se desarrolla en su totalidad en la alta montaña mendocina.

Esta distancia, en particular tiene todo lo que necesitas para disfrutar del trail running en altura. Largas del Centro de Ski de Penitentes, pasas por senderos técnicos donde puedes correr (si la altura te lo permite), pasas por Puente del Inca, subís hasta Horcones, donde pasas por la Laguna y el Mirador, y después, si te quedan piernas y fuerzas, inicias el descenso hasta Penitentes. No tocas el asfalto en ningún momento.

Una distancia suficiente para sufrir, con requisitos técnicos importantes, que te va a dejar correr, si la montaña te lo permite.

El hecho de correr en la alta montaña, los 1800 metros de desnivel en sólo 25K, con el Aconcagua como telón de fondo, le dan a esta distancia una característica única en América.

Es importante estar atentos al pronóstico meteorológico, ya que las condiciones climáticas pueden ser muy cambiantes, y los corredores deben ir preparados con la indumentaria adecuada para correr en la alta montaña mendocina.

Fecha: Sábado 9 de Febrero 2019

Horario de Largada: Sábado 9 de Febrero 2019, 9:00hs

Lugar: Centro de Ski de Penitentes

2. ACREDITACIÓN

Presentarse con DNI o Pasaporte y la Ficha y Certificado Médico completos y firmados.

Fecha y lugar:

Martes 5: Lugar a definir – Mendoza Ciudad – 10:00hs a 20:00hs.

Jueves 7: Hotel Ayelen – Penitentes – de 10:00hs a 19:00hs.

Viernes 8: Hotel Ayelen – Penitentes – de 10:00hs a 19:00hs.

En el momento de la acreditación los corredores deberán firmar el deslinde de responsabilidades y la autorización de ingreso al Parque Provincial Aconcagua. Para agilizar el proceso de inscripción, es recomendable llevar impreso y completo el deslinde de responsabilidades.

Podrán descargarlo de la web.

No se realizarán acreditaciones el día de la Carrera, sin excepción.

Entrega de Kit: se entregará bolsa con la remera oficial de la Carrera y número de corredor con el chip correspondiente.

Charla Técnica: viernes 8 de febrero. 17:00 hs. Hotel Ayelen

Largada: Sábado 9 de febrero 9:00hs, Centro de Ski Penitentes

Llegada: Centro Ski de Penitentes

Guardarropa

Servicio sin cargo en la largada/llegada. Recepción a partir de las 8:00hs. Entrega de elementos contra la presentación del dorsal. La indumentaria debe entregarse en una mochila o bolso, que se identificará en el número de corredor.

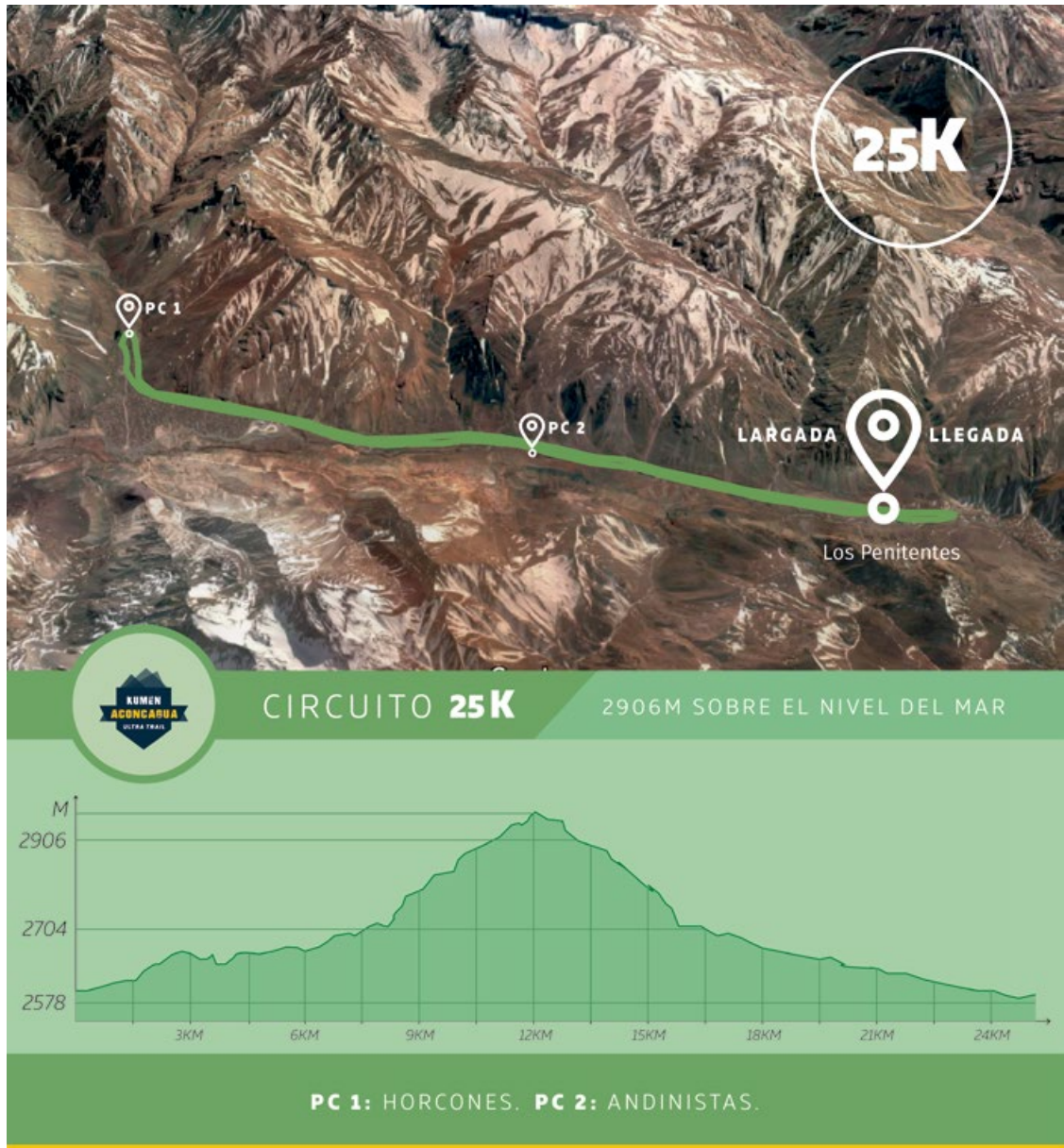
Horario de cierre: hasta 02:00hs del domingo 10 de febrero. La indumentaria no retirada en este horario, podrá ser retirada en Mendoza desde el lunes 11 de febrero, en lugar y horario a determinar

Atención: la organización no se hará responsable por cualquier indumentaria, accesorio, etc. que los corredores entreguen en los diferentes puestos de control o abastecimiento. No se aceptaran reclamos en este sentido. Es parte de la adecuada planificación de la carrera una buena estrategia, y ello incluye el adecuado aprovisionamiento, indumentaria, etc.

Premiación:

Se premiara a los tres primeros de la clasificación general de hombres y mujeres. La entrega de trofeos y medallas se ira realizando en la medida que se vayan completando los podios.

3. CIRCUITO



Puestos de Asistencia

PC Horcones (Km 11 de carrera, aproximadamente)

- 1- Agua y Powerade
- 2- Gomas de fruta, eucalipto, banana, naranja
- 3- Sanitarios

Hidratación Andinistas (km 20 de carrera, aproximadamente)

- 1- Agua y Powerade

Marcación del circuito

Dentro del Parque Provincial Aconcagua, el recorrido es por la senda vehicular. ESTA PROHIBIDO RECORRER OTROS SECTORES. Habrá banderilleros en los cruces críticos dentro del Parque.

El resto del circuito estará claramente marcado con bolsas y cintas de color naranja. Atención al cruce de la ruta en la zona del Cementerio de los Andinistas que se realiza por el arroyo, siempre por debajo de la misma.

Debido a la extensión de los recorridos, con múltiples sendas de montaña, y la geografía propia de la alta montaña, es importante que los corredores busquen constantemente las cintas o bolsas que marcan el recorrido, lo mismo que los carteles, para evitar tomar atajos o sendas no marcadas, que pueden terminar en el extravío de los competidores. No tomen como referencia automática al corredor que va adelante, que incluso puede ir corriendo otra distancia.

Atención: salvo modificaciones de último momento por motivos climáticos, etc., la carrera no cruza la carpeta asfáltica de la ruta en ningún momento.

Protocolo de abandono.

En el caso de que un corredor abandone la prueba, tiene que avisar obligatoriamente al Jefe del Puesto de Abastecimiento. Los banderilleros, o cualquier personal fuera de los puestos NO registraran pedidos de abandono.

En caso de abandono, los traslados a Penitentes se harán cuando la Organización lo determine.

Basura.

La parte más importante del recorrido se realiza dentro del Parque Provincial Aconcagua. Correr a los pies de la montaña más alta de América es una oportunidad que solo los atletas que corren esta prueba pueden disfrutar. Este hecho es único y es nuestra obligación cuidar y mantener limpio este marco exclusivo. Habrá puestos para residuos en los Puestos de Control y en la Partida y Meta. Quienes arrojen basura serán descalificados inmediatamente, ya sean detectados por personal de la organización, Guardaparques, Guías de montaña, etc. Tener una carrera limpia es obligación de todos, y seremos inflexibles con la basura.

Los competidores que arrojen basura dentro del Parque Provincial Aconcagua, pueden, además de ser descalificados inmediatamente, ser detenidos por Guardaparques, para labrar el acta de infracción correspondiente y aplicar las multas y o sanciones que corresponden por ley.

4. ELEMENTOS OBLIGATORIOS

- 1- Numero de corredor visible todo el tiempo en la parte anterior del corredor
- 2- Deslinde de responsabilidades completo y firmado
- 3- Permiso de ingreso al Parque Provincial Aconcagua completo y firmado

Elementos recomendados

Dependerá del estado climático, y es importante que los corredores estén atentos al pronóstico del tiempo para el día de la Carrera

Nuestras recomendaciones son:

- Mochila o cinturón de hidratación con capacidad para 750cc
- Indumentaria técnica transpirable
- Rompeviento resistente al agua
- Calzado con buen agarre
- Polainas bajas para evitar abrojos, piedras, arena, tierra
- Lentes de sol con protección UV
- Guantes de abrigo o técnicos
- Cuello multifunción

5. RECOMENDACIONES DE CARRERA

Esta distancia arranca su recorrido en Penitentes, con una subida continua que va a durar casi la mitad de la Carrera. Arrancar a 2100 msnm puede llegar a ser difícil. Te recomendamos arrancar de a poco, acostumbrarte a la falta de oxígeno, disfrutar el paisaje y después, cuando puedas, corre.

Luego del primer cruce del Río, se van a mantener sobre la misma margen que el centro de Ski hasta el arroyo Puquios, donde cruzan al otro lado por debajo de la ruta, pasa salir y rodear el Cementerio de los Andinistas. Desde ahí por sendero franco van hasta Puente del Inca.

Acá, siguiendo el recorrido de las vías y después huella de mulas, cruzan el río por debajo del Puente de la Aduana, con una subida complicada, y de ahí en Adelante entran al Parque Provincial Aconcagua por detrás de la Aduana, hasta el PC Horcones.

Recordar que ESTA PROHIBIDO TRANSITAR FUERA DEL MISMO. Pasan por Laguna de Horcones, Mirador del Aconcagua y vuelven hasta el puesto de control Horcones. De ahí en diagonal, inician descenso por sendero de mulas por detrás del complejo aduanero, con cruce de la ruta siempre por debajo de la misma. Sigue sendero semitecnico con piedras sueltas, que los saca a Puente del Inca. De ahí calle principal con bajada para soltar las piernas hasta cementerio de los Andinistas, que se rodea por la izquierda y se inicia descenso por sendero franco hasta cruce de la ruta por debajo del Puente, hacia el norte, en Arroyo Puquios. Desde allí, sendero franco, con tierra suelta y abrojos, hasta Penitentes, con cruce de río dificultoso en el último kilómetro. Entrada a Penitentes por el Oeste, con recorrido por la calle principal del Centro de Ski hasta Arco de Llegada. Este último Km es ideal para alentar a los corredores en el final de la carrera

Señal de celular en todo el recorrido. Si deciden abandonar, avisar solo al Jefe del Puesto de Horcones. El mismo les informara los horarios de traslado a Penitentes

6. CONTACTO

info@aconcaguaultratrail.com.ar

www.aconcaguaultratrail.com.ar