

**KUMEN**  
**ACONCAGUA**  
**ULTRA TRAIL**



## GUÍA DE COMPETIDOR

**38K**

1. Descripción General
2. Acreditación y entrega de Kits de Carrera
3. Circuito
4. Elementos Obligatorios
5. Recomendaciones de carrera
6. Contacto

## 1. DESCRIPCIÓN GENERAL AUT38K

Aconcagua Ultra Trail es una carrera de Trail Running que se desarrolla en su totalidad en la alta montaña mendocina.

Los participantes van a recorrer circuitos técnicos de todo tipo, partiendo de Penitentes con una altura de 2600 m.s.n.m. (metros sobre el nivel del mar) llegando hasta Confluencia a 3400 m.s.n.m., con una exigente subida por senderos desde la Laguna de Horcones, la entrada al Parque Provincial Aconcagua.

Desde Horcones hasta Confluencia, además, los corredores experimentarán la falta de oxígeno propia de correr en la altura.

En este recorrido van a cruzar lechos de ríos secos, desprendimientos de rocas, acarreos, con un circuito sumamente técnico y cambiante.

El 95% del circuito transcurre en senderos de la alta montaña, con la parte más importante del circuito dentro del Parque Provincial Aconcagua, con paisajes únicos, lo que sumado a correr en la altura transforman a esta carrera como única en América.

### **Clasificación del recorrido según ITRA**

Puntos Endurance: 

Nivel Montaña: 

Nivel Finisher: 180

Fecha: Sábado 9 de febrero 2019

Horario de Largada: Sábado 9 de febrero 2019, 8.00 am

Horario tope de finalización de Carrera: domingo 10 de febrero, 02:00hs

Lugar: Centro de Ski Penitentes, Mendoza, Argentina

Nota: debido a que los corredores de esta distancia deben llegar hasta Confluencia, en la alta montaña, el horario de largada puede variar dependiendo de las condiciones climáticas reinantes al momento de la partida, o según el pronóstico meteorológico para el día de la Carrera.

Esto se informará en la Charla Técnica el día anterior a la Carrera. Es obligación de los corredores asistir a la charla técnica y estar atentos a estos eventuales cambios de programación.

## 2. ACREDITACIÓN

Presentarse con DNI o Pasaporte y la Ficha y Certificado Médico completos y firmados.

### **Fecha y lugar:**

Martes 5: Lugar a definir – Mendoza Ciudad – 10:00hs a 20:00hs.

Jueves 7: Hotel Ayelen – Penitentes – de 10:00hs a 19:00hs.

Viernes 8: Hotel Ayelen – Penitentes – de 10:00hs a 19:00hs.

En el momento de la acreditación los corredores deberán firmar el deslinde de responsabilidades y la autorización de ingreso al Parque Provincial Aconcagua. Para agilizar el proceso de inscripción, es recomendable llevar impreso y completo el deslinde de responsabilidades.

Podrán descargarlo de la web.

No se realizarán acreditaciones el día de la Carrera, sin excepción.

Entrega de Kit: se entregará bolsa con la remera oficial de la Carrera y número de corredor con el chip correspondiente.

Charla Técnica Obligatoria: Viernes 8 de febrero 2019. Lugar y hora a definir.

### **Largada:**

Sábado 9 de febrero, 8.00hs, Centro de Ski Penitentes

### **Guardarropa**

Servicio sin cargo en la largada/llegada. Recepción a partir de las 7.00. Entrega de elementos contra la presentación del dorsal. La indumentaria debe entregarse en una mochila o bolso, que se identificará en el número de corredor.

Horario de cierre: hasta 02:00hs del día domingo 10 de febrero. La indumentaria no retirada en este horario, podrá ser retirada en Mendoza desde el lunes 11 de febrero, en lugar y horario a determinar.

Atención: la organización no se hará responsable por cualquier indumentaria, accesorio, etc. que los corredores entreguen en los diferentes puestos de control o abastecimiento. No se aceptarán reclamos en este sentido. Es parte de la adecuada planificación de la carrera una buena estrategia, y ello incluye el adecuado aprovisionamiento, indumentaria, etc.

Llegada: Centro de Ski de Penitentes, horario tope de finalización de carrera, domingo 10 de febrero 02:00hs

#### Premiación:

Se premiara a los tres primeros de la clasificación general y de las categorías correspondientes, de hombres y mujeres.

La entrega de trofeos y medallas se ira realizando en la medida que se vayan completando los podios.

#### Categorías

En caso de haber hasta 150 participantes en la distancia las categorías se dividirán en:

Masculina de 18 a 20 años

Femenina de 18 a 20 años

Masculina de 21 a 49 años

Femenina de 21 a 49 años

Masculina de 50 en adelante

Femenina de 50 en adelante

En caso de haber más de 150 participantes en la distancia las categorías se dividirán en:

Masculina de 18 a 29 años

Femenina de 18 a 29 anos

Masculina de 30 a 39 años

Femenina de 30 a 39 anos

Masculina de 40 a 49 años

Femenina de 40 a 49

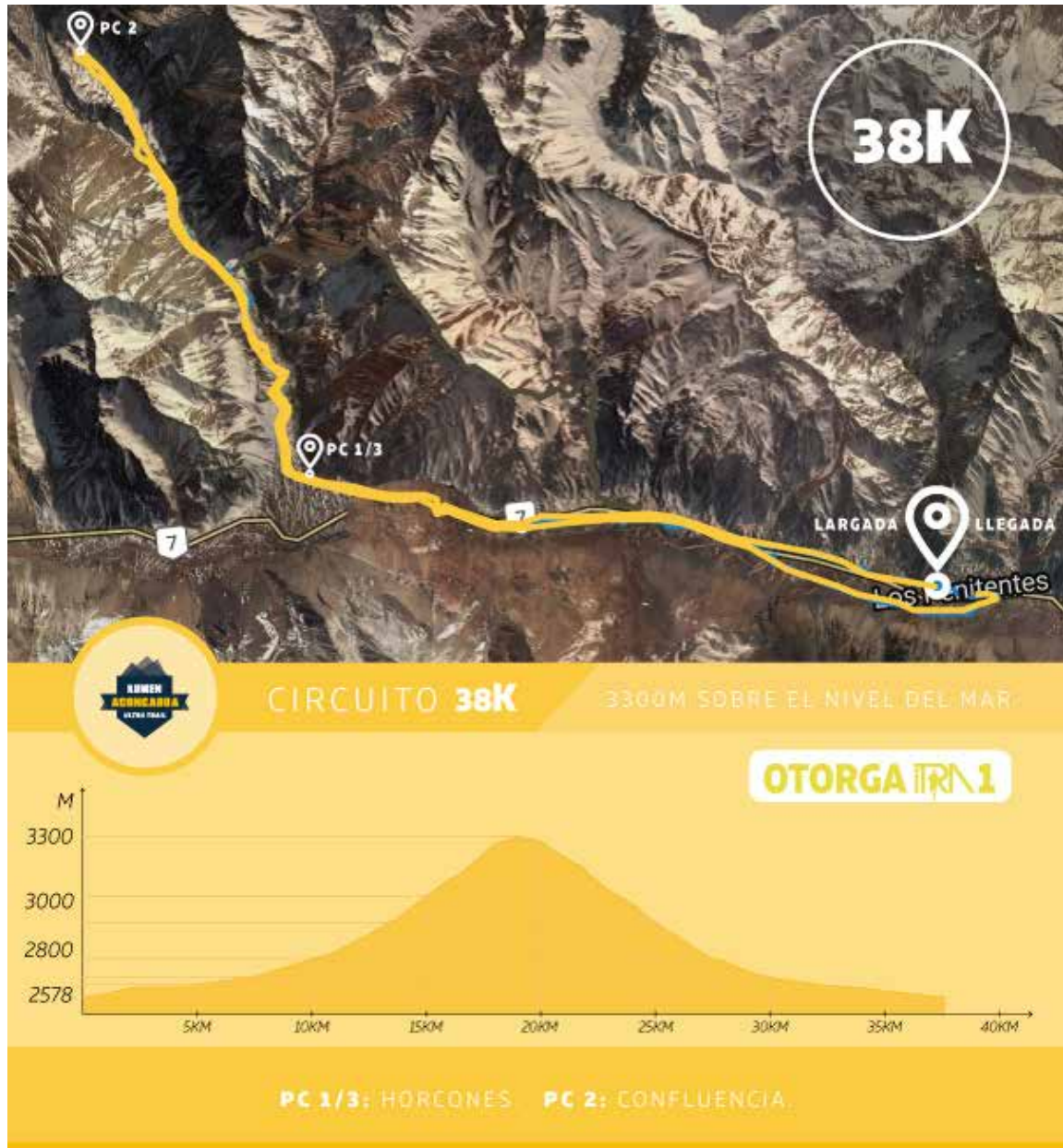
Masculina de 50 a 59 años

Femenina de 50 años o mas

Masculina de más de 60 años



### 3. CIRCUITO



Debido a que gran parte se desarrolla dentro del Parque Provincial Aconcagua y también se recorren terrenos y propiedades privadas, no se autoriza el paso de corredores hasta el día del evento.

El circuito dentro del Parque Provincial Aconcagua está abierto para todos aquellos que quieran entrenar previamente, pagando los respectivos permisos de ingreso, etc. La organización NO exime del pago de los cánones correspondientes a los corredores que quieran ir a recorrer la alta montaña como entrenamiento previo.

#### Servicios en los puestos

Es OBLIGATORIA la entrada y marcación de todos los corredores en cada uno de los puestos de control, abastecimiento e hidratación, para registrar su paso por medio del número de corredor. El fallo en este proceso implica descalificación inmediata del corredor. En los puestos que son de ida y vuelta, la marcación será doble, de subida y de bajada.

La marcación en los puestos nos permite además el rastreo de los corredores dentro del circuito, que tiene lugares prácticamente inaccesibles. De esta forma, la marcación es un mecanismo de seguridad para quienes se encuentran dentro del recorrido.

#### Largada-Llegada (Centro de Ski Penitentes)

- 1- Agua/Powerade
- 2- Guardarropa
- 3- Sanitarios

#### PC Horcones Ida-1(Km 11 de carrera, aproximadamente)

- 1- Hidratación: Agua, Powerade, Gaseosas
- 2- Mix de frutas secas
- 3- Gomas de frutas y eucalipto
- 4- Bananas
- 5- Naranjas
- 6- Queso y dulce de batata
- 7- Sanitarios

PC Confluencia (Km 20 de carrera, aproximadamente)

- 1- Hidratación: Agua, Powerade, Gaseosas
- 2- Bebidas calientes (te/café)
- 3- Mix de frutas secas
- 4- Pizza
- 5- Bananas
- 6- Naranjas
- 7- Gomitas de frutas y eucalipto
- 8- Queso y dulce de batata
- 9- Sopa caliente
- 10- Sanitarios

PC Horcones Vuelta-2 (Km 29 de carrera, aproximadamente)

- 1- Hidratación: Agua, Powerade, Gaseosas
- 2- Mix de frutas secas
- 3- Gomitas de frutas y eucalipto
- 4- Bananas
- 5- Naranjas
- 6- Queso y dulce de batata
- 7- Empanadas de Jamón y Queso
- 8- Sanitarios

Llegada

- 1- Agua, Powerade, Gaseosas
- 2- Guardarropa
- 3- Sanitarios
- 4- Servicios Médicos

### Marcación del circuito

Fuera del Parque Aconcagua, el circuito estará marcado con bolsas y cintas de color naranja.

Dentro del Parque Provincial Aconcagua, el recorrido es por la senda vehicular rodeando la laguna de Horcones, para luego seguir marcación con pircas (montículos de rocas). **ESTA PROHIBIDO RECORRER OTROS SECTORES** que no sean los permitidos y marcados.

Las Pircas (montículos de rocas) representan la única marcación permitida dentro del Parque Provincial Aconcagua.

Debido a la extensión de los recorridos, con múltiples sendas de montaña, y la geografía propia de la alta montaña, es importante que los corredores busquen constantemente las pircas que marcan el recorrido, lo mismo que los carteles, para evitar tomar atajos o sendas no marcadas, que pueden extraviarlos. No tomen como referencia automática al corredor que va adelante.

Después del Puente de la Quebrada del Durazno, la subida a Confluencia tiene múltiples sendas, de las cuales se ha marcado la más directa y menos compleja desde lo técnico, pero es solo una sugerencia para los corredores. Todas las sendas son transitadas por los andinistas y conducen a Confluencia.

### Puestos de Descalificación con Cierre del Circuito

El puesto de Descalificación con Cierre del Circuito será en Horcones Ida-1, a las 10:00am. Los horarios han sido establecidos con márgenes amplios para que los corredores puedan completar el recorrido de manera segura. **NO** salen corredores desde Horcones al circuito de altura después de las 10:00hs.

Aquellos que se encuentren en el circuito después de las 18.00hs, serán tomados como fuera de Carrera y en su clasificación aparecerá "DNF", siglas internacionales de No completo el recorrido. No obstante, si los Jefes de los puestos de Control determinan que están en condiciones físicas, se les permitirá terminar el recorrido, dependiendo también del horario, condiciones climáticas, etc.

En esta distancia, debido a que los corredores deben llegar hasta Confluencia, a 3400ms.n.m., pueden ser detenidos y sacados de Carrera por personal idóneo y capacitado, que considere que están en riesgo o ponen en riesgo la seguridad de terceros. Esta medida rige para todo el recorrido, pero especialmente para el ascenso hasta Confluencia, donde la evacuación puede ser complicada y riesgosa para el corredor y los socorristas.



Esta Carrera es distinta a las otras que has corrido. Se corre en la alta montaña, con terrenos muy técnicos, con falta de oxígeno y condiciones climáticas que pueden ser extremas y poner en peligro la vida del corredor y de todos los involucrados. El personal que se encuentra en los puestos de altura, incluye médicos, guías de montaña, campamentistas, andinistas, ultra Trail runners, Guardaparques y personal de la Patrulla de Rescate de la Policía de Mendoza. Todos ellos están sumamente familiarizados con la alta montaña y con el desempeño de las personas en estas condiciones hostiles.

Estas características hacen que, además del corte de Carrera por horario, en Horcones Ida-1, las distintas autoridades puedan detener y sacar de Carrera a los corredores que consideren que no están en condiciones de seguir.

La decisión de finalización de Carrera en el Puesto de Cierre o por parte del personal idóneo en alta montaña es INAPELABLE. Recuerden que esto está hecho para garantizar la seguridad de los corredores. El Aconcagua siempre espera por una revancha.

En los casos de abandono o finalización de Carrera en el circuito de altura, los corredores deben iniciar el descenso por sus propios medios hasta el PC Horcones.

Los corredores serán trasladados desde el PC Horcones a Penitentes según los horarios establecidos por la organización.

Protocolo de abandono.

En el caso de que un corredor abandone la prueba, tiene que avisar obligatoriamente al Jefe del Puesto de Abastecimiento, Control o Hidratación. Los banderilleros, o cualquier personal fuera de los puestos NO registrarán pedidos de abandono.

Recuerden, que en el caso de abandonar en el circuito desde Horcones hasta Confluencia, los corredores deben descender por sus propios medios hasta el PC Horcones, donde deben presentarse ante el Jefe del Puesto, quien determinará los horarios de los traslados a Penitentes.

En el caso de que alguien del personal relacionado con la carrera, determine que el corredor no puede seguir en carrera, se le retirará el dorsal y se dará aviso a la Organización que el competidor inicia el descenso.

Los traslados a Penitentes se harán cuando la Organización lo determine.

Basura.

La parte más importante del recorrido se realiza dentro del Parque Provincial Aconcagua. Correr a los pies de la montaña más alta de América es una oportunidad que solo los atletas que corren esta prueba pueden disfrutar. Este hecho es único y es nuestra obligación cuidar y mantener limpio este marco exclusivo. Habrá recipientes para residuos en los Puestos de Control y en la Partida y Meta.

Quienes arrojen basura serán descalificados inmediatamente, ya sean detectados por personal de la organización, Guardaparques, Guías de montaña, etc. Tener una carrera limpia es obligación de todos, y seremos inflexibles con la basura.

Los competidores que arrojen basura dentro del Parque Provincial Aconcagua, pueden, además de ser descalificados inmediatamente, ser detenidos por Guardaparques, para labrar el acta de infracción correspondiente y aplicar las multas y sanciones que corresponden por ley.

Es recomendable llevar todos los alimentos, etc., en bolsas tipo ziploc, para evitar tener que “pelar” caramelos, barras, etc., con los guantes puestos. Esto puede ser complicado, difícil, hacer perder tiempo y exponer al corredor a que se vuelen los papeles, envases, etc. Si esta situación es detectada se descalificará inmediatamente al corredor.

## 4. ELEMENTOS OBLIGATORIOS

- 1- Numero de corredor visible en la parte delantera el cuerpo
- 2- Ficha y certificado médico completos y firmados
- 3- Deslinde de responsabilidades completo y firmado
- 4- Permiso de ingreso al Parque Aconcagua completo y firmado
- 5- Mochila con capacidad mínima para 1 litro de líquido
- 6- Rompe viento o campera resistente a las bajas temperaturas
- 7- Silbato (no de cotillón)
- 8- Manta térmica

Los corredores pueden ser sujetos a inspección de material obligatorio antes de entrar al corralito de largada, o en cualquier puesto de control de la carrera. Estos elementos son básicos para la seguridad de los corredores en la alta montaña. La falta de alguno de ellos derivara en la descalificación automática del corredor.

### Elementos recomendados

Dependerá del estado climático, y es importante que los corredores estén atentos al pronóstico del tiempo para el día de la Carrera

Nuestras recomendaciones son:

- Indumentaria técnica transpirable
- Calzas largas o pantalones largos
- Polainas bajas para evitar abrojos, piedras, arena, tierra
- Lentes de sol con protección UV
- Guantes de abrigo
- Cuello multifunción
- Bastones: plegables, telescópicos, etc.

## 5. RECOMENDACIONES DE CARRERA

La largada es en el Centro de Ski de Penitentes, por la calle principal hacia el Oeste, donde sigue sendero franco, con cruce de río técnico y luego subida a sendero semi técnico hasta el Río Puquios, donde se cruza la ruta por debajo. De ahí se rodea el Cementerio de los Andinistas y se toma calle principal que sale al centro de Puente del Inca. Se Cruzan las vías y se toma sendero de mulas para cruzar el río por puente de cemento, por debajo de la ruta, que hace un zig/zag para tomar sendero claro por detrás de la Aduana hasta el PC Horcones Ida-1. Desde allí, se toma por circuito vehicular, rodeando la Laguna de Horcones por la derecha y se sigue por sendero bien marcado, con pircas hasta el Puente de la Quebrada del Durazno. Allí se dobla al Norte y se inicia el ascenso a Confluencia. Desde la Piedra Grande esta pirqueado el sendero siempre hacia la ladera de la montaña, para evitar subida pesada por acarreo (ideal el uso de bastones). Las subidas los sacan al cruce del río, de los cuales el más recomendable es el tercero, que está más arriba sobre la ladera. Desde allí sendero franco hasta PC Confluencia, donde se entra rodeando el campamento por la izquierda.

El camino de descenso es el mismo, prestando atención a la marcación en cada puesto que van a pasar, especialmente en Horcones-2 Vuelta, donde pueden encontrar corredores de todas las distancias. Cuando los corredores inician el descenso desde Confluencia, empiezan a “soltar las piernas” y ganar velocidad. En el sendero siempre tiene prioridad el corredor que viene bajando, quien, además va antes en la Carrera.

Recuerden, la marcación en los puestos de abastecimiento, control e hidratación es OBLIGATORIA, y en los puestos que son de IDA y de Vuelta, la marcación debe ser doble.

## 6. CONTACTO

[info@aconcaguaultratrail.com.ar](mailto:info@aconcaguaultratrail.com.ar)

[www.aconcaguaultratrail.com.ar](http://www.aconcaguaultratrail.com.ar)